

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Permasalahan

Kehadiran sepatu berhak tinggi atau *high heels* pada tahun 1500-an telah menjadi salah satu pilar dari perubahan gaya dan kesehatan seorang wanita. Sebagai sepatu, hak tinggi selularis dalam perbincangan tentang fashion untuk wanita meskipun pemakaian *high heels* mempengaruhi pada garis sudut keseimbangan tubuh pemakainya (Panell, 2012).

Pemakaian *high heels* menurut Kinandana (2012) dapat menyebabkan 1) Pinggul dan tulang belakang tak sejajar lagi karena perubahan sudut kemiringan pada tulang belakang sehingga mengakibatkan perubahan masa tubuh yang lebih dominan kedepan, 2) Terjadinya penekanan yang berlebihan terhadap jari kaki, sehingga kemungkinan otot-otot pada jari kaki lebih cepat merasa lelah, 3) Posisi kaki lebih sering menjinjit menyebabkan sendi pada pergelangan kaki menjadi tidak fleksibel dan membuat otot gastrocnemius terus berkontraksi menjadikan otot menjadi lebih pendek dan tegang, 4) *High heels* menambah tinggi pemakainya yang berakibat menambah gaya potensial, sehingga tekanan ke bawah atau gaya gravitasi yang diciptakan akan lebih besar.

Beberapa wanita mengeluh adanya nyeri pada pinggang (LBP) setelah memakai sepatu *high heels*. Banyak dokter dan terapis percaya bahwa pemakaian sepatu *high heels* menyebabkan lordosis lumbal meningkat dan menjadikan sumbu rasa sakit. Hal ini didukung oleh American Physical Therapy

Association yang menyatakan bahwa “Berjalan dengan *high heels* memaksa *vertebrae* lumbal untuk lebih lengkung kedalam, dada condong ke depan dan menyebabkan leher kembali ke *hyperextend*” (Russet *et al.*, 2012).

Pada daerah lumbal paling besar menerima beban atau berat tubuh sehingga daerah lumbal menerima gaya dan stress mekanikal paling besar sepanjang *vertebrae*. Menurut Freivalds *dkk* (2001), daerah lumbal merupakan daerah *vertebrae* yang sangat peka terhadap terjadinya nyeri pinggang karena daerah lumbal paling besar menerima beban saat tubuh bergerak dan saat menumpuh berat badan. Efek dari pemakaian sepatu *high heels* pada pemakaiannya memberikan efek terhadap pinggul dan tulang belakang tidak normal karena perubahan garis beban tubuh menjadi lebih kedepan, hal ini memberikan efek untuk *vertebrae* lumbal lebih lordosis untuk menyeimbangkan garis beban tubuh, posisi mempertahankan garis beban tubuh ini dalam waktu lama akan mengakibatkan kelainan perubahan postur dari *vertebrae* lumbal (Navarro, 1998).

Pada *Sales Promotion Girls* lama pemakaian *high heels* yaitu selama 48 jam dalam satu minggu dengan 6 hari kerja, tinggi *heels* 7-12cm dan jenis *high heels* yang dipakai adalah *stiletto* (Salgado *et al.*, 2008). Menurut penelitian dari Reynold (2013) mendapatkan hasil bahwa perubahan postur permanent pada pengguna *high heels* setelah pemakaian selama 2 tahun dengan pemakaian lebih dari 40 jam dalam satu minggu.

Melihat latar belakang tersebut diatas, peneliti mengambil judul hubungan pemakaian *high heels* dengan perubahan postur *vertebrae* lumbal

pada *Sales Promotion Girls* Matahari Hartono Mall, SPG merupakan bagian dari sistem pemasaran untuk mampu menarik konsumen untuk membeli, SPG bertugas dengan memakai *heels* dan bekerja dengan pembagian shift pagi dan siang, berangkat dari permasalahan ini peneliti tertarik untuk melakukan penelitian, dimana dalam survei awal penelitian mendapatkan jumlah sampel yang memenuhi kriteria sebanyak 26 orang.

B. Rumusan Masalah

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah :

Apakah ada hubungan pemakaian *high heels* dengan perubahan postur *vertebrae* lumbal pada *Sales Promotion Girls* Matahari Hartono Mall?

C. Tujuan Penelitian

Tujuan dari penelitian ini adalah:

Untuk mengetahui hubungan pemakaian *high heels* dengan perubahan postur *vertebrae* lumbal pada *Sales Promotion Girls* Matahari Hartono Mall.

D. Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi beberapa pihak, antara lain :

1. Manfaat teoritis

Memberikan informasi bagaimana hubungan pemakaian *high heels* dengan perubahan postur *vertebrae* lumbal pada *Sales Promotion Girls* Matahari Hartono Mall ditinjau dari ilmu kesehatan.

2. Manfaat praktis

Dapat menambah pengetahuan tentang hubungan pemakaian *high heels* terhadap perubahan postur *vertebrae* lumbal pada *Sales Promotion Girls* Matahari Hartono Mall, sehingga diharapkan penelitian ini dapat memberikan pandangan tentang bagaimana menyikapi pemakaian *high heels* oleh para pekerja *Sales Promotion Girls* Matahari Hartono Mall.